

# „SEIN IN DER STILLE“

*Ein etwas anderer Jahreswechsel*



*Urlaub für Körper, Geist und Seele*

*Vom 29.12. 2022 – 01. 01. 2023*

**Im „Sonnenhof“ im mystischen Waldviertel**

**MAY PEACE, LOVE, FREEDOM & DIGNITY PREVAIL ON EARTH**



Intention dieses Beisammen-Seins ist es, mit Freude und innerem Frieden  
gereinigt und positiv gestimmt ins Neue Jahr zu  
gehen/tauchen/fliegen/springen/fallen.....

Wir erstreben eine Balance zu erfahren zwischen den spirituellen und  
physischen Aspekten unseres Lebens.

Alle Ebenen unseres Seins – physisch, emotional, mental und spirituell werden  
„berührt“ werden; dazu verwenden wir Übungen der geführten Meditation,  
gemeinsamer Gesang von Liedern aus aller Welt und von wunderbaren  
Mantren & Healing Songs, die das Herz öffnen und uns auf einfache Weise tief  
berühren und heilen, Naturritualen, Flow Yoga, Shiatsu sowie verschiedene  
Methoden der Energie-Arbeit und der Innenschau, sowie Sein unter  
Gleichgesinnten.

Die gemeinsamen Tage zielen darauf ab, inneren Frieden zu erleben und  
dadurch äußeren Frieden zu erschaffen; außerdem in Achtsamkeit und  
Gewahr-Sein die Türe eines Jahres zu schließen, um das Tor des Neuen Jahres  
zu öffnen.

Wir werden die Aufmerksamkeit verstärkt unserem Wohlbefinden  
auf jeder Ebene widmen und gemeinsam so richtig das Leben genießen,  
die Seele baumeln lassen, singen und tanzen, täglich meditieren und von  
Herzen kommunizieren, ums Lagerfeuer tanzen, die wunderbare Natur im  
und um den Sonnenhof genießen und durch die mystische Natur des  
Waldviertels mit Fackeln spazieren, Kraftplätze besuchen,  
gut und gesund essen und ins Jahr 2023 hinüber-meditieren,  
um danach bei Sekt und guter Musik ausgiebig zu  
feiern, zu tanzen und zu lachen!

Wir alle wissen, daß derzeit viel Wandlung und große Transformationen auf  
unserer Erde passieren und auch notwendig ist –

allerdings IN UNSEREM SINNE!!

Wahrheit ist der Name der Stunde!

Die Vereinigung unserer Kräfte ist von größter Bedeutung.

Jetzt erst Recht und mehr denn je!

Wir sind diejenigen, auf die wir gewartet haben.

Die Kraft der Veränderung liegt in unseren Händen!

Laßt uns diese spezielle Zeit gemeinsam begehen!

Vereint schaffen wir, was einer alleine nicht schafft – Energie zu erheben!

LEITUNG: Margit MayRa Fuchs



[www.journeysintojoy.com](http://www.journeysintojoy.com)

Administratorische. Assistentz: Sabina Deimel

INFORMATION und Buchung:

Tel.: 0699/194 21 350

email: [dolphinsongmayra@yahoo.com](mailto:dolphinsongmayra@yahoo.com) Webpage: [www.journeysintojoy.com](http://www.journeysintojoy.com)



**KOSTEN: € 298.-/ Anzahlung: €100.-**

**(Beginn 29.12. um 16.00h/Ende 1.1. etwa 14.00 Uhr)**

**Verlängerunsnacht möglich und sehr willkommen!**

**KURSORT: „Sonnenhof“**

**Ein feines Refugium im mystischen Waldviertel**



**[www.sonnenhof.rappottenstein.at](http://www.sonnenhof.rappottenstein.at)**



Zimmer werden eingeteilt nach dem Prinzip – Wer zuerst kommt malt zuerst!

Anmeldung bitte bei mir!

Preis pro Person € 85.-/Nacht & Essen incl.

Verlängerungsnacht möglich

Bitte bei Anmeldung bekannt geben, wer noch bleiben möchte.

So können wir das Seminar gemütlich ausklingen lassen.



Let's unite and sing, pray, dance, meditate, laugh, cry, share, touch,  
Be.....together!



**Möge Segen Sein!**