Anmeldung und Information:

Margit MayRa Fuchs:

Tel: 0699 / 194 21 350 **Email:** dolphinsongmayra@yahoo.com
www.journeysintojoy.com

Elisabeth Klauser:

Tel: 0676 / 31 89 675 **Email:** elisabeth.klauser@gmx.at

Kosten:

€ 260,- für Seminar

Zimmerpreise auf Anfrage in der Krainerhütte. www.krainerhuette.at

2x 3-Gang Mittagsmenü und 4-Gang Abendmenü, Frühstück, Kaffeepausen, Obst, Sauna und Wellnessbereich, Spirit _Park etc.

Die Übernachtung ist nicht zwingend, wird aber SEHR empfohlen!

Beginn Freitag 16.00 Uhr **Ende Sonntag 17.00 Uhr**

Um Anmeldung wird gebeten.

TRAUMA RELEASE

Ein Loslass-Seminar auf körperlicher, emotionaler und seelischer Ebene.

Vom 25. bis 27. Oktober 2019
Dieses Wochenende ist darauf ausgerichtet Traumen, Stress und Herausforderungen jeder Art nachhaltig zu begegnen.

TRE:
Trauma Release Exercises:

Jeder Stress, jedes Trauma hat nicht nur seelische, sondern auch körperliche Auswirkungen auf den menschlichen Organismus.
Es kommt zur Ausschüttung von Stresshormonen und zu tiefen muskulären Kontraktionen. Über gezielte Körper-Übungen wird ein neurogenes Zittern ausgelöst, welches Spannungen in den Muskeln und Organen löst und auf physischer Ebene von Traumata befreit.
Weiters werden wir die von Margit MayRa Fuchs entwickelte Methode von

„Core Essence Innere Reisen“ anwenden, die Traumen auf emotionaler und seelischer Ebene nachhaltig erlösen können.
Eine Core Essence - Innere Reise bietet die Möglichkeit, tief in die einfache, doch äußerst berührende und aussagekräftige Wahrheit des Herzens zu tauchen, um belastende Situationen, Schattenseiten zu transformieren oder um behindernde Muster bzw. Glaubenssysteme umzuwandeln.

Wir erstreben Frieden, Freude und Vergebung im Innen.

Es ist eine äußerst effektive Methode um Programme, Gefühle und Gedanken, die nicht mehr dienen loszulassen und um Traumen, Schmerz und Verletzungen zu transformieren. Es geht darum, an die Quelle bzw. den Ursprung des Hindernisses zu kommen und das an dieser Quelle entstandene Leid loszulassen.
In sicherer, liebevoller und geschützter Atmosphäre öffnen wir einen Raum, in dem Deine Seele und Dein Körper sprechen kann, und Dein Herz Frieden erfährt, um aus der Tiefe Deines Wesens Vergebung, Liebe und Mitgefühl zu finden.

Im Seminar-und Eventhotel „Krainerhütte“ in mitten der Natur im wunderschönen Helenental bei Baden erwartet Euch eine Oase der Ruhe, Einkehr und Entspannung

siehe: **www.krainerhuette.at**

Betreuung und Begleitung:

Margit MayRa Fuchs
Internationale Seminar- und Retreatleitung,
Begründerin von Core Essence,
Intuitiver Coach und Bewußtsein-Trainerin,
Singer-Songwriter, Meditationsleiterin,
Flow-Yoga-Teacher etc.

Elisabeth Klauser
Körper-und Energiearbeit und
Klangschalenmassage in eigener Praxis.
TRE Providerin und JSJ Selbsthilfelehrerin.